

# forum seniora

w internecie

## Oglądaj transmisję

13 października, godz. 10.00

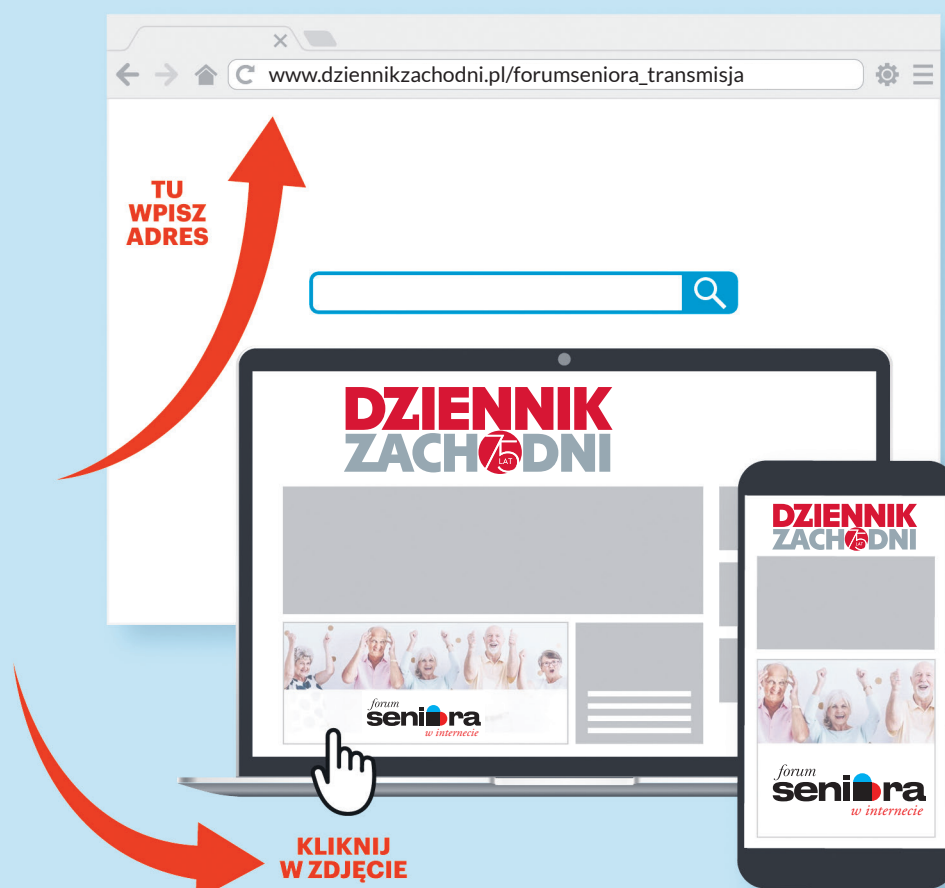
Transmisję z VII Forum Seniora poprowadzimy w internecie.

Nie trzeba się nigdzie logować, ani rejestrować, aby móc ją zobaczyć. Wystarczy w dniu wydarzenia wejść na stronę internetową [www.dziennikzachodni.pl](http://www.dziennikzachodni.pl) i kliknąć w zdjęcie dotyczące Forum lub przejść bezpośrednio na stronę z transmisją, czyli wpisać w przeglądarce internetowej adres: [www.dziennikzachodni.pl/forumseniора\\_transmisja](http://www.dziennikzachodni.pl/forumseniора_transmisja)

### Instrukcja krok po kroku

Jeśli masz zamiar oglądać Forum Seniora 13 października o godzinie 10 na komputerze, w dniu emisji, chwilę przed godziną 10, włącz komputer. Jeśli będziesz to robić z poziomu telefonu/tabletu – naładuj wcześniej wybrane urządzenie.

- 1 Otwórz przeglądarkę internetową klikając w jej ikonę, np. Google Chrome, Firefox czy Safari.
- 2 Po jej uruchomieniu, w pasku przeglądarki wpisz adres strony internetowej [www.dziennikzachodni.pl](http://www.dziennikzachodni.pl) lub [www.dziennikzachodni.pl/forumseniора\\_transmisja](http://www.dziennikzachodni.pl/forumseniора_transmisja)
- 3 Jeśli wpisałeś adres [www.dziennikzachodni.pl](http://www.dziennikzachodni.pl), to po załadowaniu strony Gazety, na samej górze znajdziesz **zdjęcie dotyczące Forum Seniora** – kliknij w nie.
- 4 Jeśli wpisałeś w przeglądarce adres [www.dziennikzachodni.pl/forumseniора\\_transmisja](http://www.dziennikzachodni.pl/forumseniора_transmisja) to od razu trafiłeś na właściwą stronę. Już więcej nie musisz nic robić, zasiądź wygodnie w fotelu i oglądaj.



#### Pamiętaj!

Seniorze, w razie wątpliwości, jak uruchomić transmisję Forum, nie wstydź się poprosić o pomoc. Dla Twojego wnuka lub wnuczki z pewnością będzie to prawdziwa przyjemność udzielić Ci kilku wskazówek, jak dołączyć do internetowej edycji Forum Seniora. Nasz zespół redakcyjny również pozostaje w pełnej dyspozycyjności do pomocy. W przypadku pytań, prosimy o kontakt pod numerem tel. 502-499-237 w godzinach 9-15.

Organizator:



Partner główny:



Partnerzy:

